



## Especial SALUD



[Doctor Carlos Patiño ■ Especialista en Diagnóstico y Ortodoncia]

# “El paciente no debe esperar a tener dolor para acudir al odontólogo”

L.O.

### —¿Por qué es importante la visita periódica al dentista?

—Deberíamos tener la costumbre de hacer una visita cada 6 meses o máximo cada año (si no sufre problemas dentales severos), para poder tener una salud bucal en perfectas condiciones. La prevención debe hacerse desde la edad en que empiezan a salir los primeros molares temporarios en los niños. La Junta de Andalucía está volcada en concienciar a los padres de los niños, para que sean revisados desde los 5 años de edad y así lograr una generación con buena salud bucal y que no tengan la mala dentadura que ha caracterizado a la población española. Los datos que manejan son, que sólo alrededor del 35% de los niños entre 5 y 16 años van al odontólogo a su revisión anual frente al 90% de revisiones en países con mayor cultura odontológica. Según la Sociedad Española de Periodoncia, el 40% de los españoles mayores de 60 años han perdido la totalidad de sus dientes y éste es un dato estremecedor.

### —Dr. Patiño, ¿puede mencionarnos las razones, que a su juicio, son las más importantes para acudir al dentista?

—Para empezar, el dentista es quien puede enseñar al paciente todos los métodos de higiene y aplicar todos los sistemas para la prevención de caries y problemas periodontales, tales como los sellantes, el flúor, la enseñanza del correcto cepillado y el uso de seda dental. Asimismo, diagnosticará si existen caries, problemas periodontales (de encías) como la piorrea, articulares y de ortodoncia, dando el tratamiento adecuado. También es el encargado de embellecer su sonrisa. La sonrisa es uno de los más bellos atributos que tenemos y sirve como forma de comunicación y



**Experiencia.** El doctor Patiño es especialista en Diagnóstico y Ortodoncia.

atracción entre las personas. El odontólogo puede diseñar esa sonrisa con la que tanto soñamos. Gran parte de la población de España, tiene infecciones crónicas bucales, en estos casos es que debemos tomar las precauciones necesarias para que no vaya afectando la salud general de la

persona. No hay que esperar a tener dolor para acudir al dentista. Está demostrado que las infecciones crónicas bucales como abscesos o problemas periodontales (encías) son un agravante en los pacientes con problemas cardíacos, diabéticos, embarazadas, hipertensos, etc.

### —¿Es mejor acudir al dentista de manera preventiva?

—Todo tratamiento comenzado a tiempo, bien sea preventivo o correctivo es más económico que esperar a que haya mayor daño bucal. En nuestra amplia experiencia en la Clínica Dental Dr. Carlos Patiño, tratando pacientes con halitosis (mal aliento), problema que sufre el 60% de la población, nos hemos dado cuenta lo importante que es tener un aliento agradable para las relaciones humanas. Este mal que afecta tanto a la persona que lo padece como a los de su entorno, puede solucionarse con la adecuada ayuda del odontólogo,

**“Todo tratamiento comenzado a tiempo, preventivo o correctivo, es más económico”**

quien le diagnosticará las causas y dará el tratamiento correcto. Muchos problemas de dolor de cuello o de espalda, tienen un origen articular y de oclusión dental y es, en estos casos, el odontólogo quien puede diagnosticar y corregir esta dolencia. Es importante conocer que el cáncer bucal en España tiene una incidencia de 12 cada 100.000 personas y la mayoría no ha sido diagnosticado en etapa temprana, por no haber ido al odontólogo. En estos casos es el dentista, quien podrá mediante una revisión bucal, evitar que esta enfermedad tenga tanta mortalidad. Estos datos están en aumento, incluso estudios recientes han relacionado al cáncer en la boca con el HPV (Virus del Papiloma Humano). Por otra parte, todos desean tener unos dientes sanos y blancos, hoy es posible mediante métodos de blanqueamiento, que a parte de ser económicos, son muy efectivos, pero deben ser colocados en una boca sana.



Hospital de Marbella  
Marbella

**Tu salud en las mejores manos**  
Urgencias y Urgencias Pediátricas 24 horas

Acuerdos con las principales compañías nacionales e internacionales



Ahora puedes pedir Cita Online a través de nuestra web [www.uspmarbella.com](http://www.uspmarbella.com)

Avda. Severo Ochoa, 20-22 - 29603 - Marbella Tel.: 952 77 42 00 - [info.hmb@usphospitales.com](mailto:info.hmb@usphospitales.com)

Tlf. de petición de citas: 902 322 233